



Orientierung des Patienten vor einer Operation

Sie haben sich für einen ambulanten Eingriff unter Narkose oder Sedation mit anästhesiologischer Überwachung entschieden. Nachdem Sie über die Operationstechnik, den Verlauf und die Risiken des Eingriffs informiert wurden, möchten wir Sie nochmals auf die wichtigsten Punkte am und nach dem Operationstag aufmerksam machen.

Vergessen Sie nicht, den Anästhesie-Fragebogen auszufüllen und wenn möglich uns vorgängig per Email zu senden auf: m-a-s@hin.ch. Das Original direkt zur Operation mitzubringen. Die Risikoaufklärung/Einwilligung bitte durchlesen und zur gegenseitigen Unterschrift zur Operation mitbringen.

Sollten Sie vorgängig Fragen zur Anästhesie haben, können Sie uns unter der Telefonnummer 044 748 24 25 jederzeit erreichen.

Am Operationstag müssen Sie auf jeden Fall nüchtern sein, das heisst:

- 6 Stunden vor der Operation nichts essen (auch keine Bonbons oder Kaugummi).
- Bis 2 Stunden vor der Operation dürfen Sie noch Wasser, Tee oder schwarzen Kaffee trinken (keine Fruchtsäfte oder Milch).
- 2 Stunden vor der Operation nach Möglichkeit nicht rauchen.

Nehmen Sie Ihre morgendlichen Medikamente wie gewohnt mit ein wenig Wasser ein. Bitte spezielle Verordnungen ihres Arztes/Chirurgen beachten.

Am Operationstag dürfen Sie während 24 Stunden kein Fahrzeug lenken. Es ist notwendig, dass Sie nach der Operation von einer Begleitperson mit dem Auto abgeholt und nach Hause gebracht werden. Eine unbegleitete Fahrt nach Hause mit dem Taxi oder den Öffentlichen Verkehrsmitteln ist nicht erlaubt.

Sie sollten in der ersten Nacht aus Sicherheitsgründen nicht allein zu Hause sein.

Am Tag nach der Operation rufen Sie in der Praxis des Augenarztes oder Chirurgen an, um über Ihr Befinden zu berichten. Nehmen Sie die verordneten Schmerzmittel immer mit viel Wasser oder nach einer Mahlzeit.

Während den ersten 12 Stunden nach der Operation können Sie jederzeit den Anästhesisten anrufen. Die Telefonnummer erhalten Sie im Anschluss an die Operation.

Generell sollten Sie sich nach der Operation viel Wasser trinken. Machen Sie täglich einen kurzen Spaziergang oder unterbrechen Sie Ihre Liegephasen zu Hause mit aufstehen und herumgehen.

Wir wünschen Ihnen eine gute Erholung!

Ihr MAS Anästhesie-Team